

1 день 1 неделя понедельник

Завтрак

Каша жидкая молочная с овсяными хлопьями с маслом сливочным с сахаром

Чай с лимоном

Хлеб пшеничный

2 завтрак

Апельсины

Обед

Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной

Биточки рыбные запеченные с маслом сливочным

Капуста тушенная

Кисель из кураги

Хлеб пшеничный

Полдник

Пряник

Какао с молоком

2 день Вторник:

Завтрак:

Закрытый бутерброд с повидлом

Омлет натуральный с маслом сливочным

Чай с сахаром

2 завтрак

Яблоки свежие

Обед:

Суп картофельный с пшеном

Котлеты из говядины

Макароны отварные

Соус сметанный

хлеб пшеничный

Компот из сушеных фруктов

Полдник:

Кофейный напиток с молоком

Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом яблочным

3 день Среда

Бутерброд с маслом сливочным

Суп молочный с макаронными изделиями

Какао с молоком

2 завтрак

Апельсины

Обед

Суп картофельный с бобовыми

Рыба припущенная в молоке

Картофель отварной

Компот из свежих яблок

хлеб пшеничный

Полдник

Вафли

Сок фруктовый

4 день Четверг

Бутерброд с сыром

Каша жидкая молочная манная с маслом сливочным с сахаром

Кофейный напиток с молоком сгущенным

2 завтрак

Бананы

Обед

Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной

Птица тушеная в соусе сметанном

Соус сметанный

Каша рассыпчатая пшеничная

хлеб пшеничный

Кисель из повидла

Полдник

Пудинг из творога

Чай с лимоном

5 день Пятница

Бутерброд с маслом сливочным

Каша жидкая молочная рисовая с маслом сливочным с сахаром

Чай с сахаром

2 завтрак

Яблоки свежие

Обед

Суп картофельный с перловой крупой

Птица отварная в соусе сметанном

Соус сметанный

Каша рассыпчатая гречневая

Компот из сушеных фруктов

хлеб пшеничный

Полдник

Печенье

Ряженка

6 день понедельник

завтрак

Бутерброд с сыром

Каша вязкая молочная гречневая с маслом сливочным с сахаром

2 завтрак

Апельсины

Обед

Суп картофельный с клёцками

Биточки рыбные запеченные с маслом сливочным

Капуста тушеная

Кисель из повидла

хлеб пшеничный

Полдник

Булочка домашняя

Кофейный напиток с молоком

7 день Вторник

Бутерброд с маслом сливочным

Каша жидкая молочная пшеничная с маслом сливочным с сахаром

Чай с сахаром

2 завтрак

Яблоки свежие

Обед

Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной

Тефтели из говядины (2 вариант)

Соус сметанный

Каша рассыпчатая перловая

хлеб пшеничный

Компот из сушеных фруктов

Полдник

Печенье

Какао с молоком

8 день среда

Завтрак:

Закрытый бутерброд с повидлом

Омлет натуральный с зеленым горошком с маслом сливочным

Кофейный напиток с молоком сгущенным

2 завтрак

Апельсины

Обед

Суп картофельный с макаронными изделиями

Рыба тушенная с овощами

Картофель отварной

Кисель из кураги

хлеб пшеничный

Полдник

Пряник

Сок фруктовый

9 день четверг

Завтрак

Бутерброд с маслом сливочным

Вареники ленивые отварные с маслом сливочным

Чай с лимоном

2 завтрак

Бананы

Обед

Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной

Плов из мяса птицы

Компот из свежих яблок

хлеб пшеничный

Полдник

Вафли

Ряженка

10 день пятница

Закрытый бутерброд с повидлом

Каша жидкая молочная манная с маслом сливочным с сахаром

Какао с молоком

2 завтрак

Яблоки

Обед

Суп картофельный с рисовой крупой

Мясо птицы тушёное с овощами

Соус сметанный

Кисель из повидла

Хлеб пшеничный

Полдник

Печенье

Сок фруктовый

